

Guide du

Numéro
#2

Festival du film

Toujours Vert

AU PROGRAMME :

AMÉLIORER LA PRODUCTIVITÉ AVEC V POUR VENTILATION

SHERLOCK HOLMES ET SON AVENTURE DU COVOITURAGE

FAITES-EN UNE PROMENADE POUR LA FORME

RAPIDES ET DANGEREUSES, LES FUITES D'EAU : ARRÊTEZ-LES !

Mai — août 2017



Améliorer la productivité avec *V pour Ventilation*



V pour Ventilation est un *thriller* inquiétant qui nous propulse en l'an 2025, une ère où la qualité de l'air intérieur (QAI) est mauvaise et les événements d'alimentation d'air, obstrués par des équipements et des meubles. Un héros du nom de « V » balaie l'édifice d'un courant d'air frais en déplaçant toute source d'obstruction — en un coup de vent, il réussit à améliorer la santé, le mieux-être et la productivité de ses collègues. Le film rend hommage aux exploits de ce héros au moment où il porte un coup fatal à la mauvaise QAI avec ses nouvelles règles :

01.

Il ajoute de nouvelles plantes d'intérieur comme des plantes-araignées, des fleurs de lune et des palmiers à vin dans les bureaux pour assurer la filtration naturelle de l'air;

02.

Il nettoie les lieux de travail en n'utilisant que des produits de nettoyage écologiques dépourvus de substances chimiques;

03.

Il accroît les sources d'éclairage naturel – un espace bien éclairé crée un milieu plus positif qu'un endroit mal éclairé;

04.

Il dégage les événements et les grilles d'aération;

05.

Il s'assure que tout le monde respecte les politiques pour un milieu de travail sans fumée et sans parfum.

Le mardi **2 mai 2017**, « V » participera à la Journée internationale de l'asthme, un événement annuel organisé par le *Global Initiative for Asthma* pour mieux faire connaître cette maladie respiratoire qui sévit dans le monde. Visitez www.ginasthma.org pour en savoir plus.

Sherlock Holmes et son aventure de covoiturage

Ce week-end, le film à succès de l'été *Sherlock Holmes: élémentaire, l'écopartage* s'est attiré les éloges des cinéphiles et de la critique. Ce film d'action raconte l'aventure du célèbre Sherlock Holmes et de son acolyte, le Dr Watson, qui s'escriment à prouver les bienfaits du covoiturage. Ils veulent résoudre le mystère qui entoure les nombreuses émissions polluantes dans le secteur canadien du transport, car 74 % des gens se rendent au travail seuls dans leur véhicule.

Nous avons rencontré les acteurs principaux de ce film qui ont accepté de nous donner quelques conseils utiles sur le covoiturage :

01.

Le covoiturage est bon pour le porte-monnaie et permet de réduire vos frais de transport pour vous rendre au travail !

02.

Ne boudez plus l'écopartage : chaque voiture de moins sur la route réduit le trafic et la pollution;

03.

Si vous faites du covoiturage, profitez-en pour socialiser;

04.

Soyez productif : si vous êtes passager, lisez vos courriels ou regardez les nouvelles;

05.

Si le covoiturage n'est pas une option, voyez si le transport public, la marche ou le vélo ne seraient pas plus économiques ou plus pratiques pour effectuer vos trajets quotidiens.

Ce film fait du covoiturage une expérience passionnante. Qu'attendez-vous pour vous y mettre ?

Faites-en

Une promenade pour la forme

Saviez-vous que la marche a un impact positif sur la réduction du stress et la santé mentale ? Si vous êtes déjà adepte du *Fitbit*, stimulez votre productivité et faites le nécessaire pour atteindre votre objectif de 10 000 pas par jour en faisant plus de pas dans la journée :

01.

Faites les cent pas pendant que fonctionne le four à micro-ondes ou la bouilloire, ou pendant que vous parlez au téléphone;

02.

Faites ce que vous dites et tenez vos réunions en marchant; selon des études, la marche favorise l'imagination créatrice et s'avère plus productive qu'une réunion où les participants restent assis;

03.

Prenez l'escalier et, si possible, choisissez le trajet le plus long pour vous rendre du point A au point B;

04.

Mettez sur pied divers projets :

- Organisez un groupe de marche le mercredi : faites une promenade avec vos collègues durant la pause repas et explorez les environs;
- Organisez un concours de pas : faites un suivi du nombre de pas franchis et décernez un prix à la personne qui en a fait le plus, à celle qui s'est le plus améliorée, etc.

Marcher d'un bon pas 30 minutes par jour peut aider à réduire les facteurs de risque de maladies chroniques comme l'hypertension artérielle. Faites un pas pour améliorer votre santé et si vous le faites déjà, continuez !

Rapides et dangereuses, les fuites d'eau : arrêtez-les !



Ce film porte sur le climat actuel. Selon le Programme des Nations Unies pour l'environnement (PNUE), la demande en eau dépassera de 40 % les ressources d'approvisionnement en eau en 2030. Comme la consommation d'eau et d'énergie pour les activités courantes est très élevée dans les immeubles commerciaux et institutionnels, les occasions à saisir pour réduire notre consommation sont immenses.

Ce film nous met en garde contre les dangers d'un monde aux prises avec une pénurie d'eau. Il raconte l'histoire d'une bande de joyeux lurons déterminés à réussir le coup du siècle en mettant en pratique un tas de conseils pour économiser l'eau. En exclusivité, voyez comment vous aussi pouvez, comme eux, mieux conserver l'eau :

- 01.** Installez des appareils sanitaires à faible consommation d'eau (toilettes, urinoirs, lavabos et pommes de douche à débit d'eau restreint);
- 02.** Installez un brise-jet aérateur sur les robinets. En mélangeant l'eau et l'air, ce dispositif atténue le jet et réduit la consommation d'eau par rapport à un robinet classique;
- 03.** Rincez les légumes dans un bol plutôt qu'à l'eau du robinet. Puis, réutilisez cette eau pour arroser vos plantes;
- 04.** Affichez un avis dans la cuisine de votre lieu de travail pour rappeler aux gens de consommer l'eau intelligemment quand ils lavent la vaisselle;
- 05.** Si vous remarquez un robinet qui goutte, signalez-le à votre gestionnaire immobilier.

À propos de ToujoursVert

Les engagements ToujoursVert de Bentall Kennedy touchent l'efficacité énergétique, la réduction des émissions de carbone, le réacheminement des déchets, la conservation de l'eau, ainsi que la création et le maintien de lieux de travail sains.

Nous avons conçu cette publication à l'intention des locataires, pour leur donner de l'information mensuelle et les amener à instaurer des lieux de travail plus sains et plus verts.

ENSEMBLE, NOUS POUVONS RÉALISER LES ENGAGEMENTS TOUJOURSVERT.

Notre campagne 2017 sur le développement durable prend la forme du Festival du film ToujoursVert, dans le cadre duquel nous choisissons des thèmes pertinents que nous adaptions en films avec affiches de cinéma et guide du Festival du film.

Pour la septième année consécutive, l'Environmental Protection Agency des États-Unis a nommé Bentall Kennedy « Partenaire *ENERGY STAR* de l'année », en reconnaissance de son excellence soutenue au chapitre de la gestion de l'énergie et de la réduction de la consommation. En 2016, l'entreprise a réalisé les grands projets suivants :

- Analyse comparative de 859 immeubles;
- Hausse de la cote moyenne *ENERGY STAR* de l'ensemble du portefeuille de Bentall Kennedy, qui est passée de 77 en 2015 à 81 en 2016;
- Économies d'énergie cumulatives de 322,6 millions d'ekWh depuis 2009, soit l'équivalent en kilowatts-heures de la consommation d'énergie annuelle de 23 940 foyers !

Vous pouvez aussi communiquer avec nous sur Twitter : @bkforevergreen



Pour la huitième année consécutive, Bentall Kennedy a été reconnue comme partenaire *ENERGY STAR* pour son engagement dans la gestion de l'énergie et la réduction de la consommation.



Pour la sixième année consécutive, Bentall Kennedy s'est classée parmi les meilleures entreprises du monde dans le rapport d'enquête GRESB (*Global Real Estate Sustainability Benchmark*).

Pour en savoir plus sur ToujoursVert, communiquez avec votre gestionnaire immobilier ou visitez www.bkforevergreen.com.