

# Guide du

Numéro  
#1

# Festival du film

# Toujours Vert



## DANS CES PAGES :

LES CINQ MEILLEURS OUTILS DE VIE POUR DÉVELOPPER UN ESPRIT BIEN TOURNÉ

MONSIEUR TRICOT DANS 2017: L'ODYSSÉE DU RADIATEUR D'APPOINT

LA REVANCHE DES LUMIÈRES DEL DANS PERMIS DE SE VENGER

« NOUS AVONS LE POUVOIR DE NEUTRALISER LE FANTÔME, »  
AFFIRME LA VEDETTE DU FANTÔME DE LA CONSOMMATION D'ÉNERGIE



## Janvier — avril

## 2017



VOTRE PARTICIPATION À TOUJOURSVERT EST IMPORTANTE ET IL EST TRÈS FACILE DE FAIRE LES PREMIERS PAS ! En effet, il suffit de vous inscrire auprès de votre gestionnaire immobilier et vous recevrez tous les quadriestres, un bulletin renfermant de l'information et des activités facultatives qui vous permettront de respecter l'environnement tant au travail qu'à la maison.

# Les cinq meilleurs outils de vie pour développer *Un esprit bien tourné*

La première du film *Un esprit bien tourné*, l'un des plus attendus de l'année, a eu lieu en fin de semaine. L'œuvre a été grandement appréciée comme en témoignent les éloges des critiques de même que les entrées en salle. C'est l'histoire d'un homme qui ose envisager un monde exempt de gaspillage, où toute chose ou action a un but... tout comme lui!

Nous savons que nous pouvons faire des gestes tout simples pour réduire notre impact sur l'environnement — recycler, diminuer la durée de nos douches, se servir d'une tasse réutilisable et ainsi de suite. Toutefois, nos comportements innés constituent souvent des obstacles.

Voici cinq moyens de vous assurer que vous respectez vos objectifs durables tout au long de l'année.

**01.**

Apposez un autocollant bien voyant sur votre chargeur cellulaire pour vous rappeler de le débrancher une fois votre téléphone chargé.

**02.**

Placez un autocollant « Fermer l'interrupteur » près des commutateurs pour vous rappeler, à vous et aux autres, d'éteindre les lumières en quittant une pièce.

**03.**

Gardez les sacs réutilisables bien à la vue pour éviter d'avoir à opter pour des sacs en plastique la prochaine fois que vous irez faire vos courses.

**04.**

Apprenez par le jeu — traiter un nouveau comportement comme un jeu peut vous aider à l'adopter. Lancez des défis à vos collègues ou aux membres de votre foyer pour voir qui peut recycler le plus, utiliser le moins de papier ou faire plus de covoiturage.

**05.**

Des applications pour le cellulaire et l'ordinateur comme Beeminder, Joule Bug et Habitgrams sont fort utiles pour vous aider à vous responsabiliser en matière de mesures durables.

# Monsieur Tricot dans 2017 : *L'odyssée du radiateur d'appoint*



La suite de l'un des films de science-fiction les plus populaires de tous les temps est à la hauteur des attentes. Cette nouvelle production cinématographique ne nous transporte pas dans l'espace mais nous confronte à la réalité des espaces intérieurs de nos immeubles, là où nous passons 90 pour cent de notre temps.

*2017 : L'odyssée du radiateur d'appoint* traite d'un mystérieux artéfact que Monsieur Tricot a découvert sous un bureau. C'est un appareil de chauffage qui non seulement dévore l'électricité et augmente la facture électrique, mais qui constitue également un danger d'incendie et un risque pour la sécurité. Le chauffage des espaces compte pour 63 pour cent de l'énergie utilisée dans un foyer moyen, sans compter que le tiers des incendies de domiciles liés au chauffage sont causés par des appareils de chauffage.

Menant l'offensive pour bannir ces appareils de chauffage énergivores dans ses bureaux, Monsieur Tricot a aussi appris qu'il peut contrôler le thermostat de son domicile à son avantage. Ainsi, en baissant la température de

1 à 3 degrés Celsius 8 heures par jour, il peut réaliser des économies jusqu'à 10 pour cent par année sur le chauffage et la climatisation.

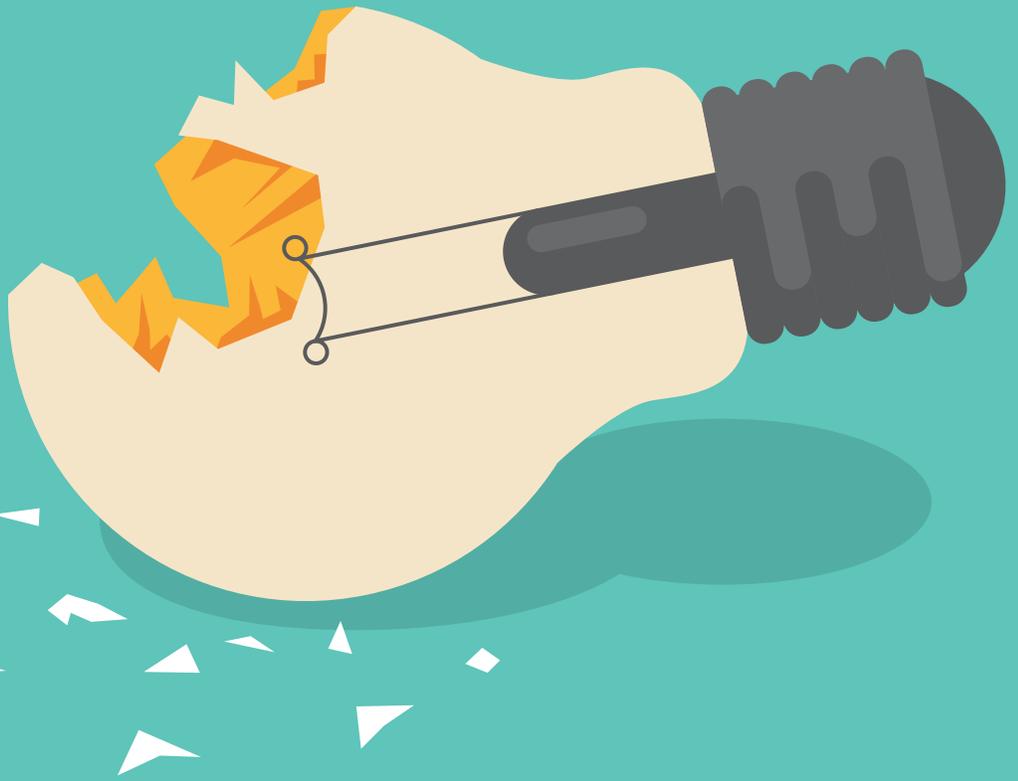
Après avoir réduit la température du thermostat de deux degrés, Monsieur Tricot s'est promené dans l'immeuble en demeurant bien au chaud grâce à son chandail douillet. L'odyssée dans l'espace immobilier de Monsieur Tricot se termine sur une note positive, comme quoi les humains peuvent avoir le dessus sur les machines comme les appareils de chauffage et les thermostats pour économiser de l'énergie, assurer plus de sécurité et préserver leur portefeuille.

# La revanche des lumières

## DEL dans *Permis de se venger*

Comme tous les méchants, les ampoules incandescentes et les ampoules halogènes MR16 consomment beaucoup d'énergie.

Dans *Permis de se venger*, Claude DEL a pour mission de repérer toutes les ampoules énergivores qui augmentent les coûts énergétiques et nuisent à l'environnement. Il sait que l'éclairage électrique consomme près de 20 pour cent de la production électrique totale du monde et que la demande mondiale en éclairage artificiel devrait afficher une hausse étonnante de 80 pour cent d'ici 2030!



Alors, joignez-vous à lui pour bannir les ampoules incandescentes en adoptant ces solutions :

- Installer des contrôles d'éclairage (gradateurs) qui permettent de réduire les coûts de 30 à 50 pour cent
- Mettre à niveau l'éclairage en les remplaçant par des ampoules écoénergétiques à DEL ou T5
- Installer des spots écoénergétiques
- Éteindre les lumières inutiles ou ajuster l'intensité d'éclairage en fonction de la tâche à effectuer
- Utiliser des luminaires et des lampes qui portent le logo ENERGY STAR

Avec son charme lumineux et ses habitudes écoénergétiques, Monsieur DEL dure jusqu'à 25 fois plus que les ampoules incandescentes et halogènes, et jusqu'à trois fois plus longtemps que la plupart des lampes fluorescentes compactes (LFC). Il continuera de suivre les préceptes de *Permis de se venger* pendant de nombreuses années encore.

Ce mois-ci, rendez hommage à Claude DEL et participez à Une heure pour la Terre en éteignant vos lumières de 20 h 30 à 21 h 30 le 25 mars 2017.

# « Nous avons le pouvoir de neutraliser le Fantôme », affirme la vedette du *Fantôme de la consommation d'énergie*.

Nous avons rencontré Gérard Interrupteur, l'acteur principal du film *Le Fantôme de la consommation d'énergie*.



**Q :** Dans le film, votre personnage est obsédé par les charges fantômes. Comment vous êtes-vous préparé à ce rôle ?

**R :** J'ai fait beaucoup de recherche sur l'importance des charges fantômes. Je l'ignorais avant, mais les charges de branchement comptent pour environ 33 pour cent de la consommation d'énergie dans les immeubles, ce qui est au-delà de la consommation attribuable au chauffage, à la climatisation et même à l'éclairage. Les dispositifs électroniques qui demeurent branchés, en mode de veille ou même éteints, consomment une quantité invisible d'énergie, importante en électricité. C'est ce qu'on appelle aussi l'alimentation fantôme. Autrement dit, c'est le fantôme qui habite les bureaux et les maisons. Ainsi, télévisions, systèmes de divertissement au foyer, ordinateurs de table, sècheuses, consoles de jeu vidéo et imprimantes sont parmi les plus grands coupables de l'alimentation fantôme. Me mettre dans la peau de ce personnage fut relativement facile pour moi puisque les charges fantômes me préoccupent énormément.

**Q :** Que peuvent faire les spectateurs pour éliminer les charges fantômes dans leur lieu de travail et à la maison ?

**R :** En fait, le film est une leçon de prudence. Il nous montre que les charges fantômes peuvent entraîner une hausse inutile de notre facture d'électricité. Je recommande aux gens de suivre quatre étapes pour neutraliser le fantôme de la consommation d'énergie :

- **Débrancher les appareils inutilisés ou rarement utilisés.** Si votre téléphone cellulaire est complètement chargé, débranchez le chargeur et assurez-vous de fermer l'éclairage des aires de travail lorsque vous quittez votre bureau. Vérifiez auprès de votre service informatique pour savoir si des politiques interdisent l'arrêt de votre ordinateur le soir.
- **Branchez à une barre d'alimentation les appareils énergivores qui n'ont pas à rester allumés 24 h sur 24, 7 jours sur 7.** Ainsi, vous pouvez éteindre plusieurs appareils d'un coup avec un seul et même interrupteur. Envisagez d'utiliser une barre d'alimentation « intelligente » pour éteindre automatiquement l'équipement non utilisé.
- **Modifiez les réglages d'alimentation de votre ordinateur, de votre console de jeu et de votre télévision.** Par exemple, n'utilisez pas un économiseur d'écran mais choisissez plutôt de régler votre ordinateur pour qu'il passe en mode de veille après 15 minutes (ou moins) d'inactivité, diminuez la luminosité et fermez-le quand vous avez fini de vous en servir.
- Quand vient le temps de remplacer vos appareils électroniques ou électroménagers, **pensez à vous procurer des produits ENERGY STAR qui ont une faible consommation d'énergie en mode de veille.**

En réduisant les charges fantômes, vous pouvez économiser jusqu'à 10 pour cent de votre facture énergétique!

# À propos de ToujoursVert

Les engagements ToujoursVert de Bentall Kennedy touchent l'efficacité énergétique, la réduction des émissions de carbone, le réacheminement des déchets, la conservation de l'eau, ainsi que la création et le maintien de lieux de travail sains.

Nous avons conçu cette publication à l'intention des locataires, pour leur donner de l'information mensuelle et les amener à instaurer des lieux de travail plus sains et plus verts. **ENSEMBLE, NOUS POUVONS RÉALISER LES ENGAGEMENTS TOUJOURSVERT.**

Le Festival du film ToujoursVert constitue notre campagne 2017 sur le développement durable ; nous choisissons des thèmes pertinents que nous réinventons en films par la production d'affiches de cinéma et la publication du guide du Festival du film correspondant.

Vous pouvez aussi communiquer avec nous sur Twitter : [@bkforevergreen](https://twitter.com/bkforevergreen)



Pour la huitième année consécutive, Bentall Kennedy a été reconnue comme partenaire *ENERGY STAR* pour son engagement dans la gestion de l'énergie et la réduction de la consommation.



Pour la sixième année consécutive, Bentall Kennedy s'est classée parmi les meilleures entreprises du monde dans le rapport d'enquête GRESB (*Global Real Estate Sustainability Benchmark*).

Pour en savoir plus sur ToujoursVert, communiquez avec votre gestionnaire immobilier ou visitez [www.bkforevergreen.com](http://www.bkforevergreen.com).